


**- FRANCE -**

**GUIDE  
PRATIQUE DE  
LA JOIE DE  
VIVRE ET  
D'APPRENDRE  
AU ROYAUME  
DE LEONARD  
DE VINCI**

**PARTICIPER**





## JE PARTICIPE, JE M'INSCRIS

A celles et ceux qui aimeraient participer à une expérience inédite au sein du lycée. Aux curieux et curieuses. A celles et ceux qui sont soucieux.ieuses de leur bien-être et de celui des autres, pensez, à vous inscrire quand cela est nécessaire.



## INSCRIPTION - ATELIER CREATIF SUR LE RESPECT DE SOI

**Pour qui?:** Pour les élèves de 2nde, 1ère et terminale volontaires ou recommandés par le professeur principal, le CPE, la direction... 10 participants maximum.

**Quand?:** Mercredi 9 octobre 2024 de 16h15 à 17h15

**Où?:** Salle bien-être située au rez-de-chaussée du lycée

**Comment?:** Inscription au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier. S'inscrire auprès de la vie scolaire ou de Mme Chaouche, à l'adresse suivante : [beldv@protonmail.com](mailto:beldv@protonmail.com). Bien indiquer dans l'objet ou le corps du mail l'atelier auquel vous aimeriez participer. A noter: Travail personnel et collectif, à prévoir, avant et après l'atelier.

**Organisé et animé par :** Mme Chaouche, Psy EN

## PARTICIPATION - EXPOSITION DE LIVRES ET JEUX

**Pour qui?:** Pour tous les élèves du lycée mais aussi pour le personnel de l'établissement

**Quand?:** Du 02 au 20 décembre 2024 aux heures d'ouverture du CDI

**Où?:** Le CDI (3ème étage)

**Comment?:** Sans inscription. Se rendre au CDI pour profiter, dans le respect de chacune.e de l'exposition

**Organisée par :** Mme Fabre et Mme Gourci, professeures documentalistes

## INSCRIPTION - CONFERENCE SUR LES DANGERS DES RESEAUX SOCIAUX

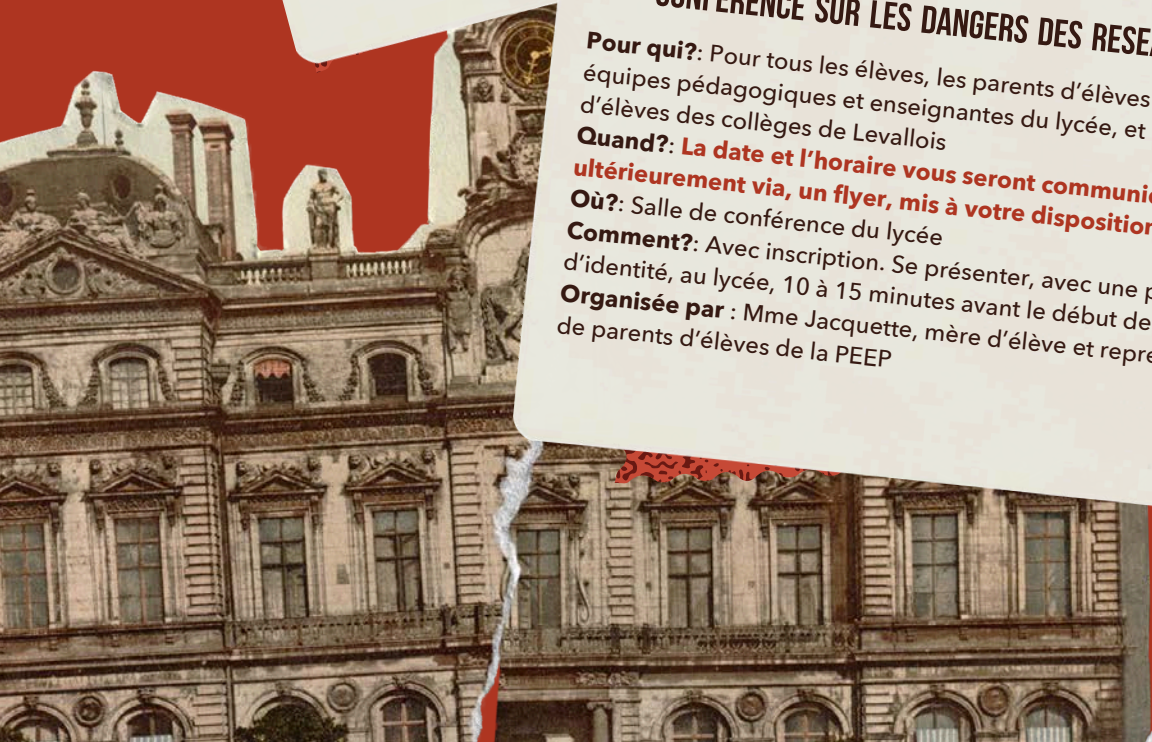
**Pour qui?:** Pour tous les élèves, les parents d'élèves du lycée, les équipes pédagogiques et enseignantes du lycée, et les parents d'élèves des collèges de Levallois

**Quand?:** La date et l'horaire vous seront communiqués ultérieurement via, un flyer, mis à votre disposition sur pronote

**Où?:** Salle de conférence du lycée

**Comment?:** Avec inscription. Se présenter, avec une pièce d'identité, au lycée, 10 à 15 minutes avant le début de la conférence

**Organisée par :** Mme Jacqueline, mère d'élève et représentante de parents d'élèves de la PEEP





## INFORMATION - VIOLENTOMETRE

**Pour qui?:** Pour tous les élèves du lycée  
**Quand?:** **Tout au long de l'année**  
**Où?:** Affichage devant la salle de permanence, les bureaux des CPE, Infirmière, assistante sociale, psychologue de l'éducation nationale, vie scolaire  
**Comment?:** Voie d'affichage





## EXPLORATION - LE ZENTANGLE ET L'ART DU JOURNALING

**Pour qui?:** Pour tous les élèves du lycée  
**Quand?:** **Tout au long de l'année**  
**Où?:** Au CDI  
**Comment?:** Emprunter le livre "Libre de créer : Se libérer de ses blocages grâce à la méthode Zentangle et à l'art du journaling.", puis pratiquer, s'exercer, s'entraîner à la maison. Ne rien noter sur le livre.



## INSCRIPTION - SIESTE



**Pour qui?:** Pour tous les élèves du lycée  
**Quand?:** **Tout au long de l'année, en dehors des heures de cours**  
**Où?:** Salle bien-être située au rez-de-chaussée du lycée  
**Comment?:** Réserver la salle bien-être, pour une sieste, auprès de la vie scolaire  
**Géré par :** Les AED  
**Création de la salle bien-être :** Mme Teulier, proviseure adjointe



### PARTICIPATION - CONFERENCE SUR LE SOMMEIL, L'ALIMENTATION, LES ECRANS...

**Pour qui?:** Pour les parents d'élèves, les élèves du lycée, le personnel de l'établissement et les parents d'élèves des collèges de Levallois.  
**Quand?:** **Le samedi 16 novembre à 10h**  
**Où?:** Salle de conférence du lycée  
**Comment?:** Sans inscription, se présenter avec une pièce d'identité 10 à 15 minutes avant le début de la conférence. Une communication, via un flyer sera mis à votre disposition sur pronote avant la conférence.  
**Animée par :** Mme Delahaigue, psychologue et auteure du livre "Les 5 règles d'une éducation réussie - Ecrans, alimentation, sommeil, sécurité physique, hygiène."

### PARTICIPATION - CONFERENCE INTERACTIVE SUR L'ALIMENTATION


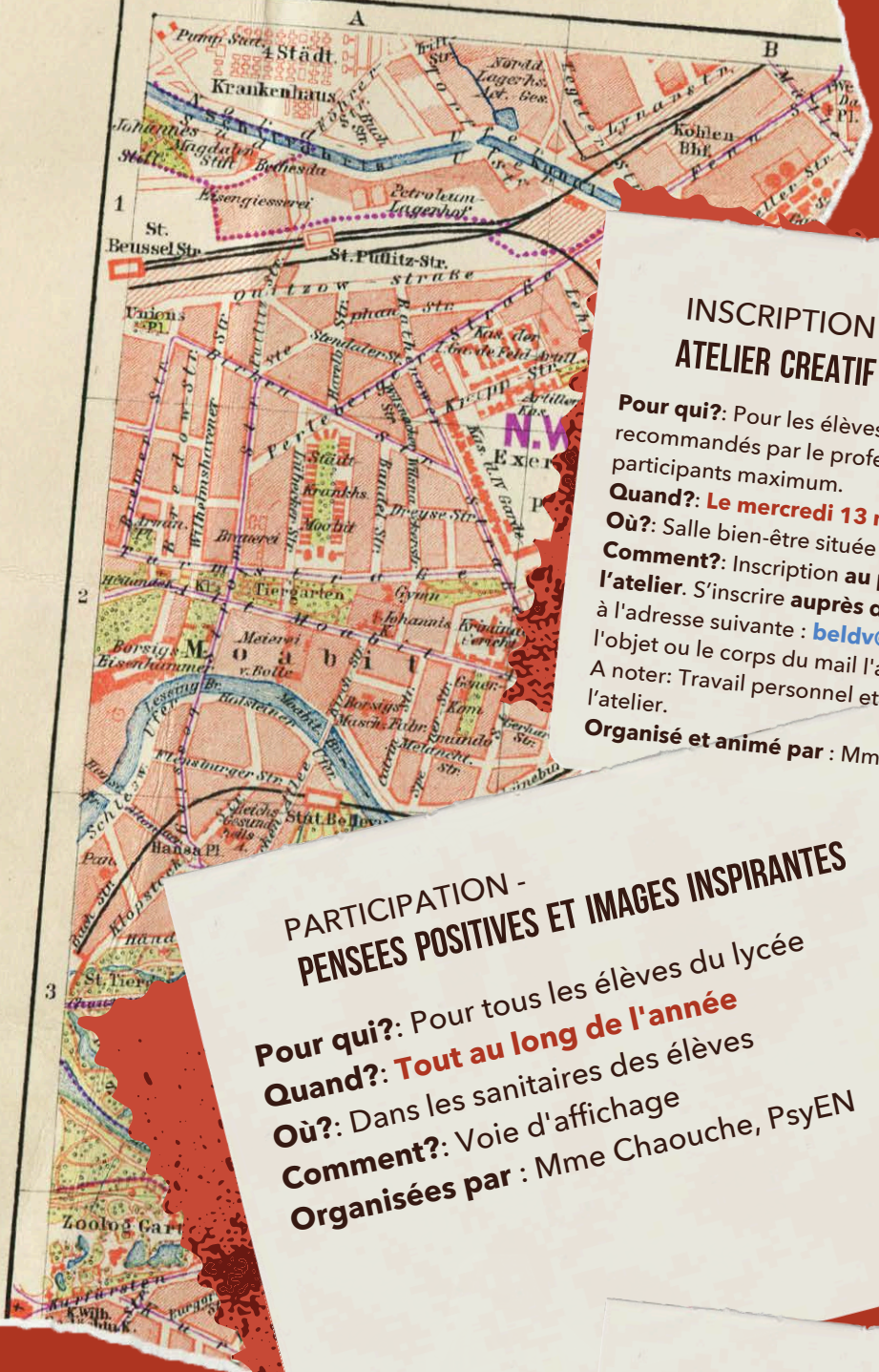
**Pour qui?:** Pour les parents d'élèves, les élèves du lycée, le personnel de l'établissement et les parents d'élèves des collèges de Levallois.  
**Quand?:** **Le mercredi 22 janvier à 18h15**  
**Où?:** Salle de conférence du lycée  
**Comment?:** Sans inscription, se présenter avec une pièce d'identité 10 à 15 minutes avant le début de la conférence. Une communication, via un flyer, sera mis à votre disposition sur pronote avant la conférence.  
**Animée par :** Mme Hess-Halpern, mère d'élève et auteure de nombreux livres dont "Malbouffe, polluants, additifs... Tout ce qu'on nous fait avaler : Le guide pour mieux consommer."



### PARTICIPATION - OLYMPIADE SPORTIVE

**Pour qui?:** Pour certaines classes de seconde GT  
**Quand?:** **La date et les classes de 2nde GT concernées vous seront communiquées ultérieurement via pronote.**  
**Où?:** Au Palais des sports de Levallois  
**Comment?:** Les modalités pratiques vous seront également communiquées, via pronote.  
**Organisée et animée par :** Mr Dezaire, professeur d'EPS et Mr Nègre, responsable des sports de la ville de Levallois





## INSCRIPTION - ATELIER CREATIF SUR LA CONFIANCE EN SOI

**Pour qui?:** Pour les élèves de 2<sup>nd</sup>e, 1<sup>ère</sup> et terminale volontaires ou recommandés par le professeur principal, le CPE, la direction... 10 participants maximum.

**Quand?:** Le **mercredi 13 novembre de 16h15 à 17h15**

**Où?:** Salle bien-être située au rez-de-chaussée du lycée

**Comment?:** Inscription **au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier**. S'inscrire **auprès de la vie scolaire** ou de Mme Chaouche, à l'adresse suivante : [beldv@protonmail.com](mailto:beldv@protonmail.com). Bien indiquer dans l'objet ou le corps du mail l'atelier auquel vous aimeriez participer.

**Organisé et animé par :** Mme Chaouche, PsyEN

## PARTICIPATION - PENSEES POSITIVES ET IMAGES INSPIRANTES



**Pour qui?:** Pour tous les élèves du lycée

**Quand?:** **Tout au long de l'année**

**Où?:** Dans les sanitaires des élèves

**Comment?:** Voie d'affichage

**Organisées par :** Mme Chaouche, PsyEN

## PARTICIPATION - L'ARBRE DE LA SERENADE DU COEUR

**Pour qui?:** Pour tous les élèves du lycée

**Quand?:** **Tout au long de l'année**

**Où?:** Au rez-de-chaussée, entre la vie scolaire et la salle de permanence

**Comment?:** Chaque élève aura la possibilité d'accrocher des pensées positives (création personnelle ou citations d'auteurs) sur un arbre.

**Organisé par :** Mme Chaouche, PsyEN





## INSCRIPTION - ATELIER CREATIF SUR LA RESILIENCE

**Pour qui?:** Pour les élèves de 2<sup>nd</sup>e, 1<sup>ère</sup> et terminale volontaires ou recommandés par le professeur principal, le CPE, la direction... 10 participants maximum.

**Quand?:** **Le mercredi 11 décembre de 16h15 à 17h15**

**Où?:** Salle bien-être située au rez-de-chaussée du lycée

**Comment?:** Inscription **au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier**. S'inscrire **auprès de la vie scolaire** ou de Mme Chaouche, à l'adresse suivante : [beldv@protonmail.com](mailto:beldv@protonmail.com). Bien indiquer dans l'objet ou le corps du mail l'atelier auquel vous aimeriez participer.

**Organisé et animé par :** Mme Chaouche, PsyEN

## INSCRIPTION - SEANCES DE RELAXATION

**Pour qui?:** Pour les élèves se laissant envahir par le stress et ayant envie d'apprendre à calmer l'agitation par des techniques respiratoires

**Quand?:** **A partir du mois d'octobre, entre 12h10 et 13h10**

**Où?:** Salle bien-être

**Comment?:** Inscription auprès de la vie scolaire

**Organisées et animées par :** Mme Montgomery, professeure d'économie gestion



## PARTICIPATION - SAS DE DECOMPRESSION

**Pour qui?:** Pour tous les élèves du lycée éprouvant le besoin de décompresser. 10 participants maximum.

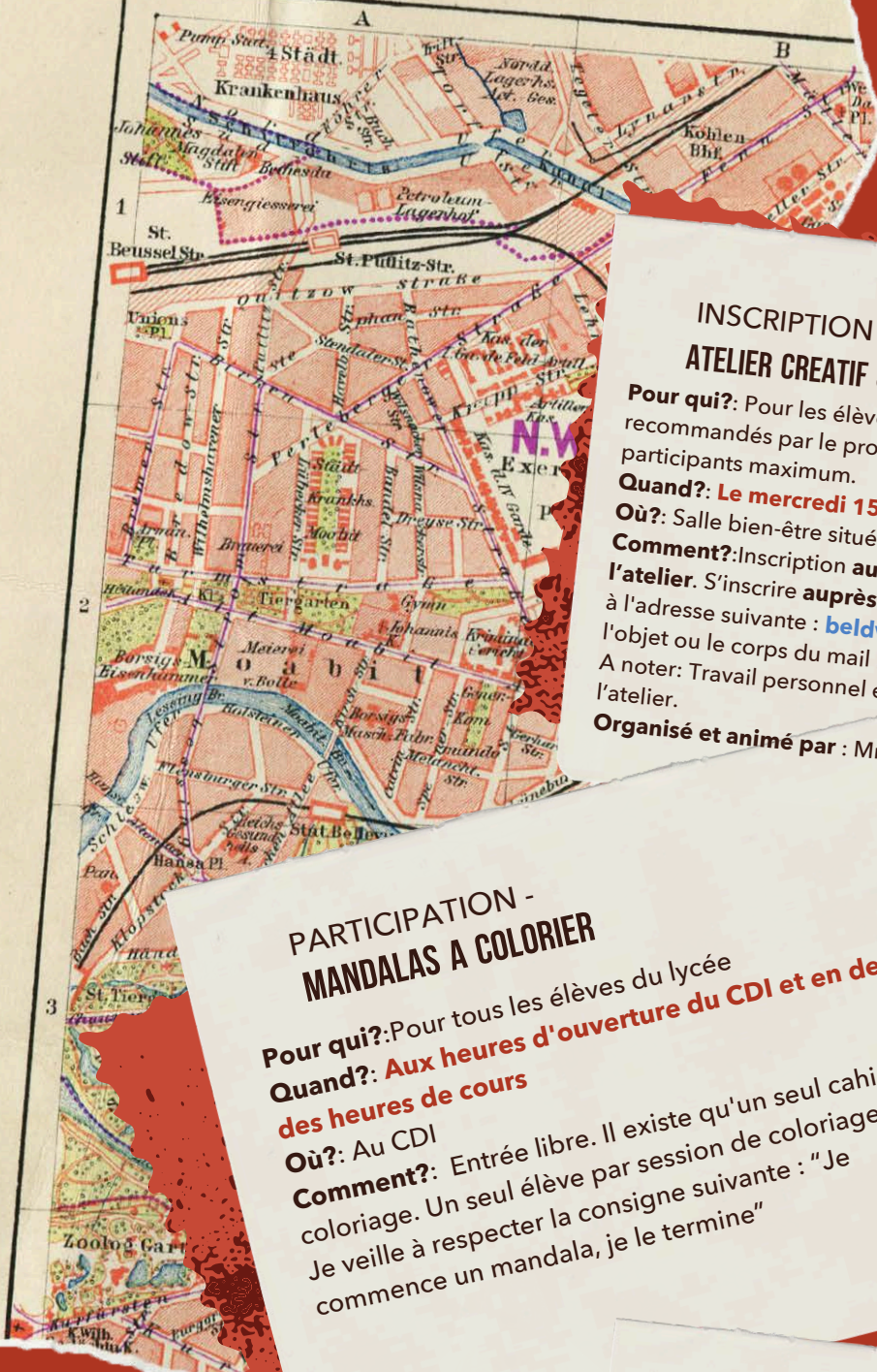
**Quand?:** **Tous les mercredis matins pendant la récréation (9h55-10h10) entre le 1<sup>er</sup> octobre 2024 et le 31 mai 2025**

**Où?:** L'estrade de la salle de conférence

**Comment?:** Se présenter devant la salle de conférence à 9h55, sans inscription. Les 10 premiers élèves présents devant la salle pourront participer à ce "sas de décompression"

**Organisé et animé par :** Mme Chaouche, PsyEN





### INSCRIPTION - ATELIER CREATIF SUR LE SEL (SOCIAL EMOTIONAL LEARNING)

**Pour qui?:** Pour les élèves de 2<sup>nd</sup>e, 1<sup>ère</sup> et terminale volontaires ou recommandés par le professeur principal, le CPE, la direction... 10 participants maximum.  
**Quand?:** Le **mercredi 15 janvier de 16h15 à 17h15**  
**Où?:** Salle bien-être située au rez-de-chaussée du lycée  
**Comment?:** Inscription **au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier**. S'inscrire **auprès de la vie scolaire** ou de Mme Chaouche, à l'adresse suivante : [beldv@protonmail.com](mailto:beldv@protonmail.com). Bien indiquer dans l'objet ou le corps du mail l'atelier auquel vous aimeriez participer.  
A noter: Travail personnel et collectif, à prévoir, avant et après l'atelier.  
**Organisé et animé par :** Mme Chaouche, PsyEN

### PARTICIPATION - MANDALAS A COLORIER

**Pour qui?:** Pour tous les élèves du lycée  
**Quand?:** **Aux heures d'ouverture du CDI et en dehors des heures de cours**  
**Où?:** Au CDI  
**Comment?:** Entrée libre. Il existe qu'un seul cahier de coloriage. Un seul élève par session de coloriage donc. Je veille à respecter la consigne suivante : "Je commence un mandala, je le termine"



### INSCRIPTION - ACTIVITE NATURE / PLANTATION DE FLEURS

**Pour qui?:** Pour les élèves motivés par l'activité  
**Quand?:** **La date et les horaires vous seront communiqués ultérieurement, via pronote**  
**Où?:** Espaces extérieurs  
**Comment?:** Inscription auprès de la vie scolaire  
**Organisé et animé par :** Mme Montgomery, professeure d'économie gestion








## PARTICIPATION - ATELIERS SUR LE GOUT D'APPRENDRE



**Pour qui?:** Pour les élèves absents, démotivés. Sur recommandation du professeur principal, du CPE...  
**Quand?:** Les dates et horaires vous seront communiqués ultérieurement  
**Où?:** Salle bien-être ou petit salon ou salle au-dessus du CDI  
**Comment?:** Les professeurs principaux ou le CPE prendront attache avec Mme Soubra, qui se chargera de prendre contact avec les élèves concernés  
**Organisé et animé par :** Mme Soubra, professeure d'espagnol

## INSCRIPTION - ATELIER CREATIF SUR L'ATTENTION



**Pour qui?:** Pour les élèves de 2nde, 1ère et terminale volontaires ou recommandés par le professeur principal, le CPE, la direction... 10 participants maximum.  
**Quand?:** Le mercredi 5 février de 16h15 à 17h15  
**Où?:** Salle bien-être située au rez-de-chaussée du lycée  
**Comment?:** Inscription au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier. S'inscrire auprès de la vie scolaire ou de Mme Chaouche, à l'adresse suivante : [beldv@protonmail.com](mailto:beldv@protonmail.com). Bien indiquer dans l'objet ou le corps du mail l'atelier auquel vous aimeriez participer. A noter: Travail personnel et collectif, à prévoir, avant et après l'atelier.  
**Organisé et animé par :** Mme Chaouche, PsyEN

## PARTICIPATION - ACTIVITE AUTOUR DES DESEQUILIBRES SEXUES EXISTANTS DANS LES RELATIONS INTERPERSONNELLES



**Pour qui?:** Une classe de STMG  
**Quand?:** La date et les horaires vous seront communiqués ultérieurement, via pronote  
**Où?:** La salle vous sera communiquée ultérieurement  
**Comment?:** Sans inscription. Mme Montgomery informera directement les élèves de cette classe  
**Organisé et animé par :** Mme Montgomery, professeure d'économie gestion



## INSCRIPTION - ATELIER SUR LES STRATEGIES D'APPRENTISSAGE

**Pour qui?** Prioritairement pour les élèves en difficulté. Sur recommandation des professeurs principaux, CPE, PsyEN, direction... mais aussi sur la base du volontariat si places disponibles. Nombre de participants : 20 élèves maximum

**Quand?** **Le mercredi 12 mars de 16h15 à 18h (pause goûter de 15 min à 17h15)**

**Où?** Rendez-vous devant le bureau de Mme Chaouche (salle 427)

**Comment?** S'inscrire **auprès de la vie scolaire** ou de Mme Chaouche, à l'adresse suivante : [beldv@protonmail.com](mailto:beldv@protonmail.com). Bien indiquer dans l'objet ou le corps du mail l'atelier auquel vous aimeriez participer.

**Organisé et animé par :** Mme Chaouche, PsyEN



## INSCRIPTION - ATELIER CREATIF SUR L'ENTRAIDE

**Pour qui?** Pour les élèves de 2nde, 1ère et terminale volontaires ou recommandés par le professeur principal, le CPE, la direction... 10 participants maximum.

**Quand?** **Le mercredi 9 avril de 16h15 à 17h15**

**Où?** Salle bien-être située au rez-de-chaussée du lycée

**Comment?** Inscription **au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier**. S'inscrire **auprès de la vie scolaire** ou de Mme Chaouche, à l'adresse suivante : [beldv@protonmail.com](mailto:beldv@protonmail.com). Bien indiquer dans l'objet ou le corps du mail l'atelier auquel vous aimeriez participer. A noter: Travail personnel et collectif, à prévoir, avant et après l'atelier.

**Organisé et animé par :** Mme Chaouche, PsyEN



## PARTICIPATION - SEANCE "STOP A LA PRISE DE TETE"



**Pour qui?** Prioritairement pour les élèves stressés, angoissés, tendus  
Nombre de participants : 10 élèves maximum

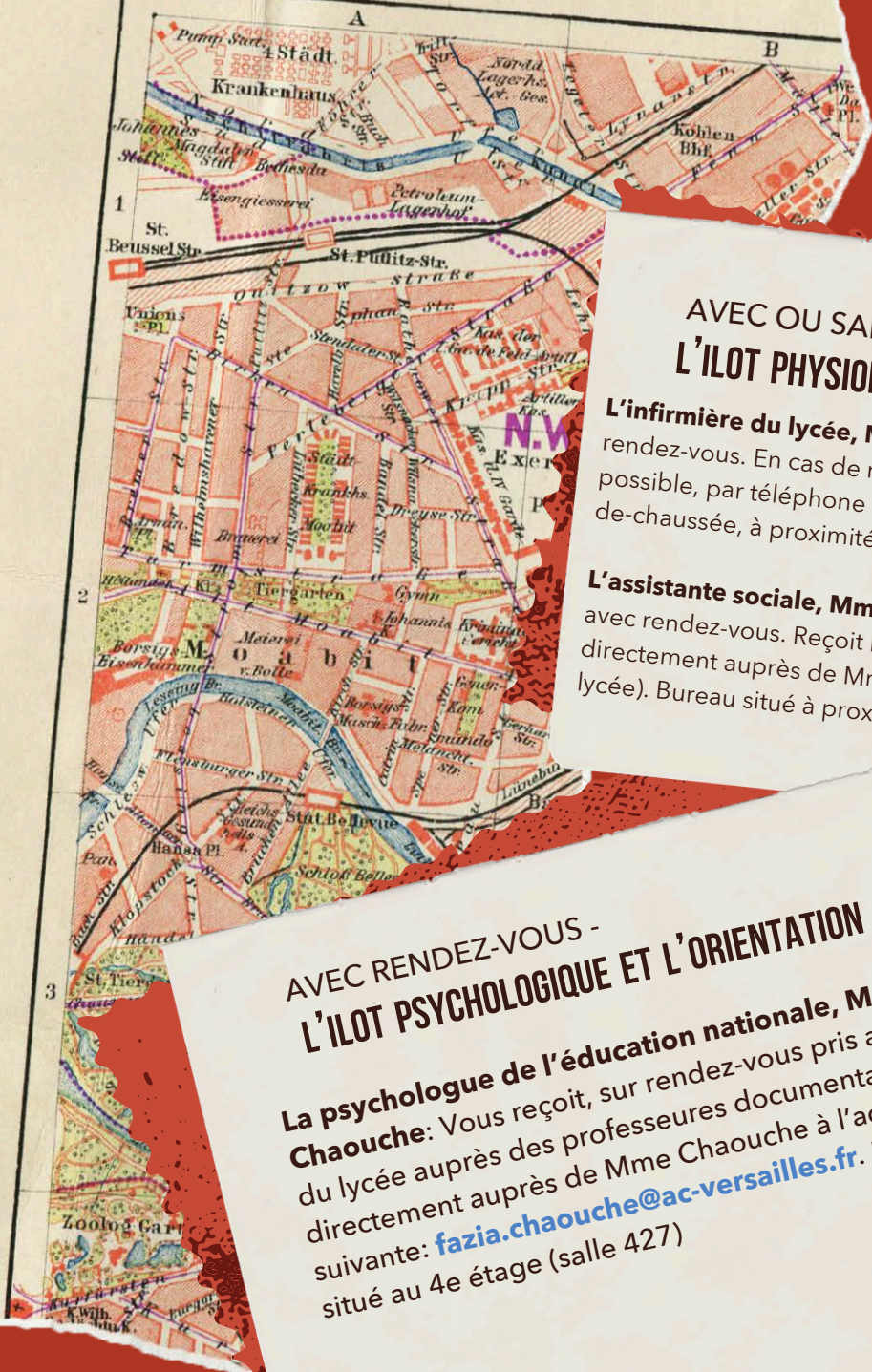
**Quand?** **Tous les jeudis à 12h10 du 21 novembre au 19 décembre 2024**

**Où?** Salle bien-être située au rez-de-chaussée du lycée

**Comment?** Inscription via le QR code affiché sur le flyer de Mme Delphine Sudre, qui sera mis à votre disposition sur pronote et affiché sur la salle bien-être.

**Animée par :** Mme Delphine Sudre, sophrologue de l'Espace Jeunesse de Levallois





## AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS L'ÎLOT PHYSIOLOGIQUE ET SOCIAL

**L'infirmière du lycée, Mme ALLARD :** Vous reçoit, sans rendez-vous. En cas de nécessité toutefois, rendez-vous possible, par téléphone au 01 41 05 12 07. Bureau situé au rez-de-chaussée, à proximité de la salle de permanence.

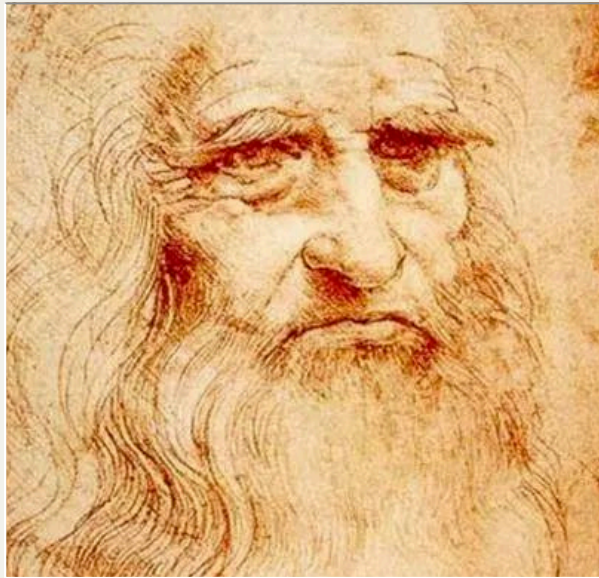
**L'assistante sociale, Mme DOMINI:** Reçoit les élèves, sans ou avec rendez-vous. Reçoit les parents sur rendez-vous pris directement auprès de Mme Domini au 01 41 05 12 12 (accueil lycée). Bureau situé à proximité du bureau de l'infirmière.

## AVEC RENDEZ-VOUS - L'ÎLOT PSYCHOLOGIQUE ET L'ORIENTATION

**La psychologue de l'éducation nationale, Mme Chaouche:** Vous reçoit, sur rendez-vous pris au CDI du lycée auprès des professeures documentalistes ou directement auprès de Mme Chaouche à l'adresse suivante: [fazia.chaouche@ac-versailles.fr](mailto:fazia.chaouche@ac-versailles.fr). Bureau situé au 4e étage (salle 427)







**MERCI AUX PARTICIPANTS**

Sept. 2024 à juin 2025

**BONNE ROUTE ...**